

Starbene

Periodicità: Mensile

Data: 27 giugno 2016

Pag. 14



MEMO BENESSERE

24-25 giugno

IL CONVEGNO PER CAMBIARE

Due giorni dedicati al comportamento umano, con argomenti e consigli di esperti psicologi che spaziano dal bullismo all'essere genitori: è "Cambiare il comportamento per migliorare la vita", convegno che si tiene al centro congressi San Raffaele il 24 e 25 giugno. L'organizzazione è delle società scientifiche Aiamp e Aarba. L'ingresso è gratuito (in via Olgettina 58, Milano, info aiamp.it).

30 giugno

L'INCONTRO TRICOLOGICO

Perdi i capelli? Non disperarti, partecipa al "tricommeeting" di Cr Lab il 30 giugno: dermatologi, neurologi e chirurghi plastici (come Riccardo Testa, consulente di Starbene) s'incontrano per spiegare cause e soluzioni all'avanguardia di questo problema non solo maschile. Appuntamento alle ore 15 nella Sala Consigliere di Gorta Maggiore (VA). L'ingresso è gratuito (gipicom.net).

dal 25 giugno

LA BARCA DEI PIRATI

Dal 25 giugno, e per tutta l'estate, un veliero carico di attori sbarcherà nei porti dell'Adriatico per far conoscere e riscoprire la storia del Galeone di Pesaro, nave che giace sul fondale dalla fine del '700. La ciurma sarà di volta in volta composta da bambini e ragazzi (da 8 a 14 anni) che saranno intrattenuti da spettacoli e laboratori pirateschi. Per le date e le iscrizioni contatta lo 3495856552 o scrivi a info@seam-adriatic.it

8-10 luglio

LA FESTA MEDIEVALE

Per tre giorni (8-10 luglio) gli abitanti di Abbazia San Salvatore (SI) faranno tornare indietro di secoli la cittadina del Monte Amiata. Piazze e strade diventeranno palcoscenici con taverne, antichi mestieri, gioiellieri, mercanti. Una rievocazione che lascia a bocca aperta! Per info: cittadellefiaccole.it

IL SEMINARIO DI YOGA Un seminario di yoga kundalini, profumi della natura, sapori veg e le vibrazioni del bagno sonoro con campane di cristallo: un weekend emozionante ti aspetta in un agriturismo immerso nel verde del Parco del Ticino (a Besate, MI) domenica 26 giugno dalle ore 9. Il costo è di 49 €, per info e prenotazioni caremma.com

IL TRAINING SALVAVITA

Le farmacie VivereBene di Palermo e Bagheria ti aspettano per una lezione di prevenzione e gestione dell'emergenza. Nell'intervallo del pranzo troverai i formatori della Croce Rossa pronti a fornirti tutte le informazioni su una manovra salvavita: come disostruire le vie aeree. L'iniziativa termina il 26 luglio. Trovi tutte le date degli incontri su vivere-bene.net

fino al 26 luglio

I PICCOLI RANGER

Come si sono formate le montagne? Cos'è un vulcano? Se anche tuo figlio è affascinato dalla geologia, prenota una visita al centro Tre Cime di Dobbiaco: con guide esperte scopriranno i segreti delle Dolomiti. I tour sono tutti i martedì dal 28 giugno fino al 2 agosto, dalle 10 alle 12.30. Per informazioni chiama lo 0474.973017.

LA CORSA NEL PARCO

Prepara le scarpe da corsa e inizia a scaldarti: il 7 luglio si corre la Run for T con partenza dalla Triennale di Milano alle ore 20. Due i percorsi che si snodano nel Parco Sempione, uno di 6 km per chi vuole correre senza lo stress della gara e uno competitivo di 12 km, anche a squadre. Prenota subito il tuo pettorale su runfort.it

26 giugno

7 luglio

dal 28 giugno al 2 agosto

di Camilla Ghirardato

